



DERIVE

KITE

WINDSURF

YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA





Quali sono le novità?

La Federazione Italiana Vela ha rinnovato, nell'estate 2013, la sua livrea, inaugurando, tra l'altro, anche un nuovo logo ufficiale della **Scuola Vela FIV** e una linea di prodotti, a prezzi accessibili, dedicata al mondo della scuola vela. Questo rappresenta solo la prima fase del processo di rinnovamento e di rilancio della Scuola Vela FIV.

Il progetto si prefigge molteplici obiettivi:

- garantire uniformità didattica sul territorio, mediante la fornitura di programmi e indicazioni metodologiche;
- fornire gli strumenti alle società sportive, per migliorare l'offerta;
- riconoscere alle società meritevoli l'impegno profuso nella promozione del nostro sport, mediante l'introduzione di certificazioni di qualità;
- infondere nelle Scuole Vela FIV maggiore sensibilità e consapevolezza ambientale.

A questo si aggiunge la creazione di una community, attraverso il profilo **Facebook Scuola Vela FIV** e l'omonimo gruppo.

Le scuole di vela degli affiliati FIV, che esibiscono il logo Scuola Vela FIV, rappresentano e devono rappresentare garanzia di qualità e livello istituzionale offerto agli utenti, sia esso dimostrato dal livello formativo degli Istruttori FIV, sia dall'attenzione dei dirigenti verso un'offerta che sappia incontrare le richieste dell'utenza.

La FIV, sia a livello centrale che attraverso i Comitati di Zona, si cura di monitorare e valutare l'offerta delle società, cercando di prestare ascolto alla periferia, garantendo la fornitura di mezzi e strumenti nautici e didattici sempre aggiornati.

Le norme e gli adempimenti formali necessari per l'attivazione e la gestione di una Scuola Vela FIV sono, come di consueto, regolati dalla normativa che si arricchisce di un allegato che descrive nel dettaglio le tipologie di corso e la progressione didattica da seguire. La Scuola Vela FIV si apre anche agli utenti di passaggio e codifica corsi a partire da un weekend, allo scopo di non perdere contatto con un pubblico sempre più mordi e fuggi.

Le tipologie di corso previste, pertanto, diventano quattro e possono essere così riassunte:

- **PROVA LA VELA!**
- **IMPARA LA VELA - Base**

- **IMPARA LA VELA - Intermedio**
- **IMPARA LA VELA - Avanzato.**

L'altra grande novità è l'istituzione di un sistema di **BOLLINI DI QUALITÀ** che individuino quelle società sportive che si distinguono per l'impegno profuso nella promozione del nostro sport.

Tre sono i livelli previsti (**SCUOLA VELA Nodo Piano**, **SCUOLA VELA Nodo Parlato** e **SCUOLA VELA Nodo Bandiera**), che sono conferiti a quei circoli che dimostrano un alto livello nell'offerta fornita nelle loro scuole. Alle società che non rientrano in nessuno dei tre livelli, viene conferito un bollino di **SCUOLA VELA Primibordi**.

Accanto ai due passaggi sopra accennati, si procede, inoltre, con il rinnovamento della cosiddetta **TESSERA DEL VELISTA**, che si trasforma nel **PASSAPORTO DEL VELISTA**. Tale innovazione ha lo scopo di adeguarla, da un lato, ai dettami ISAF (cfr. ISAF Personal Logbook) e, dall'altro, alla tendenza inaugurata già nel quadriennio 2009-2012 dalla FIV con il progetto U16/U19.

Con il chiaro intento di rimarcare la sensibilità per l'ambiente della FIV e della Scuola Vela FIV, si propone, infine, l'adozione del **DECALOGO DELL'ECO-VELISTA**.

Buon vento!

*Il Consigliere Federale di riferimento
Claudia Tosi*

Base Intermedio Avanzato

DERIVE



KITE



WINDSURF



YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA



PROVA LA VELA!
Programma Weekend

Andare a vela
come
passatempo / attività
di vacanza

Intraprendere
un percorso
di apprendimento
della vela

Quanto tempo
intendono
dedicare alla
scuola vela?

Un weekend

Una settimana

Senza limite

IMPARA LA VELA!



Quali sono
le loro
aspettative?

Prova & Impara!

Livello Base-Intermedio-Avanzato

Corso Base

A questo livello, specie per corsi destinati a bambini, l'aspetto fondamentale sarà di mantenere la giocosità dell'insegnamento e cercare di evitare ogni situazione che possa far percepire pericolo agli allievi. La progressione didattica non è da intendere in maniera rigidamente sequenziale, poiché il principale ruolo dell'istruttore di vela sarà quello di cogliere le specificità e le diversità degli allievi, al fine di adeguare l'offerta formativa al gruppo che si trova di fronte. L'istruttore deve saper cogliere le potenzialità degli allievi e proporre esercizi adeguati alle sue capacità, adattando la progressione tecnico-didattica ai singoli casi.

Corso Intermedio

In questo livello, che rappresenta il proseguimento temporale del corso precedente, e pertanto potrebbe svolgersi tra lo stesso istruttore e gli stessi allievi, è fondamentale colmare le lacune rimaste dal corso precedente, allo scopo di permettere al gruppo di procedere in modo omogeneo. Qui si inizia a navigare con consapevolezza e ad affinare la tecnica, permettendo all'allievo di svolgere manovre autonome (non più solo navigazione guidata) e prendere decisioni.

Corso Avanzato

Il corso avanzato non necessariamente si svolge in conseguenza temporale con i due precedenti e potrebbe rappresentare una modalità di corso che si svolge durante più weekend, anche oltre il periodo estivo. In questo tipo di corso sarà fondamentale integrare alla conduzione del mezzo tutta una serie di nozioni a più ampio spettro, relative alla meteorologia, da un lato, alla nautica più generale dall'altro. Questo tipo di corso ha l'intento di perfezionare le conoscenze di coloro i quali abbiano deciso per non avviarsi verso un percorso pre-agonistico, ma vogliono, invece, acquisire maggiori consapevolezza, fuori da una prospettiva di gara.



PROVA LA DERIVA! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.

TIPO DI CORSO: individuale o collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su imbarcazione doppia o collettiva.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: varo e alaggio, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura e breve esperienza al timone.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello.

DERIVA Corso Base

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: varo e alaggio, ambientamento e nauticità senza uso delle vele, prove di scuffia, uso della scotta per accelerare, rallentare, fermare la barca, uso di timone/scotta per orzare e poggiare, navigazione in fila al traverso, percorsi tra le boe al traverso con solo virata.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma

- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni.

DERIVA Corso Intermedio

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Base** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: uso di timone/scotta/peso per orzare e poggiare, abbattuta, navigazione in fila in tutte le andature con virate e abbattute, percorsi tra le boe in tutte le andature con virata e abbattuta, affinamento della tecnica di conduzione.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento

- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi.

DERIVA Corso Avanzato

DURATA STIMATA: tempo non determinato.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo su imbarcazione doppia o collettiva o mediante imbarcazioni singole o doppie, con istruttore sul gommone.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Intermedio** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: raggiungimento di un punto, ovunque si trovi rispetto al punto di partenza, uso dello spinnaker, cenni di meteorologia e degli effetti di corrente e marea, cenni sulle normative vigenti, passaggio a imbarcazioni e ruoli diversi a bordo, anche in condizioni impegnative, rientro alla spiaggia e/o al pontile in tutte le condizioni.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper spostare la barca sul carrello
- saper seguire il gommone al traino

- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- saper uscire e rientrare in tutte le condizioni e da/per tutte le tipologie di situazione (spiaggia, scivolo, porto, ormeggio...)
- acquisizione dei concetti di fisica e fluido-dinamica legati al funzionamento della barca a vela
- comprovata acquisizione delle principali NIPAM
- comprovata consapevolezza delle principali nozioni meteorologiche
- conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
- pieno controllo dell'equipaggio anche in condizioni meteo-marine avverse
- rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
- capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni.



Kite

PROVA IL KITE! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 2 alle 4 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2.

TIPO DI CORSO: individuale o collettivo.

Il corso si svolge con istruttore in acqua.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: pilotaggio base del kite, assemblaggio e finestra del vento, pilotaggio di un kite gonfiabile, trapezio ed entrata in acqua, creare potenza e tecnica base di bodydragging.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
- introduzione alla vela e body dragging
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore.

KITE Corso Base

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 6 alle 8 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 3 alle 4.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore in acqua.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: pilotaggio del kite, assemblaggio e finestra del vento, pilotaggio di un kite gonfiabile, trapezio ed entrata in acqua, creare potenza e tecnica base di bodydragging, bodydragging direzionale, recupero della tavola e tecnica del Self-Rescue (auto salvataggio).

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
- introduzione alla vela e body dragging
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore.

KITE Corso Intermedio

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 8 alle 10 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 4 alle 5.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore in acqua.

PROVA IL WINDSURF! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.

TIPO DI CORSO: individuale o collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo di un gommone o di un altro windsurf.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: equilibrio e ambiente, recupero della vela e partenza al traverso, la virata.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore.



Windsurf

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Base** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: introduzione alla tavola e tecnica della partenza, alzarsi sulla tavola, prime partenze, planata, primi bordi con la tavola e gestione prolungata della potenza, cambio di direzione, arresto e tecniche di recupero, presa della tavola, rilancio dell'ala dall'acqua.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
- introduzione alla vela e body dragging
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- controllo di vela + tavola
- decollo e atterraggio.

KITE Corso Avanzato

DURATA STIMATA: tempo non determinato.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si può svolgere con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Intermedio** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: postura e bolina, cambi di direzione e

transizioni, decollo, atterraggio e tecniche di salvataggio avanzate, tecnica di recupero d'emergenza dell'ala, inversione.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di sopravento-sottovento
- introduzione alla vela e body dragging
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- controllo di vela + tavola
- decollo e atterraggio in autonomia
- comprovata consapevolezza delle principali nozioni metereologiche
- conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
- pieno controllo anche in condizioni meteo-marine avverse
- rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
- capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni.

WINDSURF Corso Base

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: equilibrio e ambientamento, recupero della vela e partenza al traverso, la virata e l'abbattuta.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione della vela
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire.

WINDSURF Corso Intermedio

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Base** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: l'equilibrio tra centro velico e centro di deriva, la distribuzione del peso nelle manovre, le andature, navigazione in fila.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione della vela
- posizione e postura a bordo

- fermarsi/ripartire
- sapersi predisporre al traino e sapersi svincolare senza collisioni
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione della vela
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi.

WINDSURF Corso Avanzato

DURATA STIMATA: tempo non determinato.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo di un gommone o di altro windsurf.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Intermedio** o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: anticipazione delle variazioni ambientali nell'immediatezza della navigazione (raffica), informazioni dettagliate sullo spot, capacità auto valutative fra il proprio livello e le condizioni meteo (schema con intensità vento, metratura e capacità).

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza e acquaticità
- interpretazione basica dei segnali metereologici

- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper seguire il gommone al traino
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione della vela
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione della vela
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- saper uscire e rientrare in tutte le condizioni e da/per tutte le tipologie di situazione (spiaggia, scivolo, porto, ormeggio...)
- acquisizione dei concetti di fisica e fluido-dinamica legati al funzionamento della barca a vela
- comprovata acquisizione delle principali NIPAM
- comprovata consapevolezza delle principali nozioni metereologiche
- conoscenza e individuazione della corrente e della marea e conseguente impostazione della navigazione
- rispetto dell'ambiente-mare e capacità di persuasione degli altri sul tema
- capacità di ottimizzazione del mezzo e svolgimento in autonomia di piccole riparazioni.



PROVA GLI YACHT E I MONOTIPI A CHIGLIA! Programma Weekend

DURATA STIMATA: dalle 4 alle 8 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: 2 o 3.

TIPO DI CORSO: individuale o collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: manovre in porto, ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavittello, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura e breve esperienza al timone.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore.

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA Corso Base

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

CONOSCENZE RICHIESTE: nessuna.

CONTENUTI DEL CORSO: manovre in porto, ormeggio e ancoraggio assistiti in banchina, tenere la rotta, orzare/poggiare, virare/abbattere, andature e regolazione delle vele (cambio e riduzione delle medesime), cenni all'uso delle carte sinottiche ed osservazioni meteo.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper fare barca ferma
- nodi principali

- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi.

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA Corso Intermedio

DURATA STIMATA: 1 settimana dalle 20 alle 24 ore.

NUMERO SESSIONI CONSIGLIATE: dalle 5 alle 6.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Base** derive o di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per essi richieste
CONTENUTI DEL CORSO: navigazione costiera, recupero uomo a mare e presa di gavittello, ormeggio e ancoraggio autonomi in banchina, sia a motore che a vela, barca ferma e retromarcia, utilizzo e conduzione con lo spinnaker/jennaker.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- comprensione dei singoli ruoli a bordo
- barca ferma con simulazione recupero uomo a mare presa di gavittello
- retromarcia
- ancoraggi e ormeggi.

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA Corso Avanzato

DURATA STIMATA: tempo non determinato.

TIPO DI CORSO: collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

CONOSCENZE RICHIESTE: aver svolto un corso **Intermedio** di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

CONTENUTI DEL CORSO: raggiungimento di un punto, ovunque si trovi rispetto al punto di partenza, uso dello spinnaker, cenni di meteorologia e degli effetti di corrente e marea, cenni sulle normative vigenti, passaggio a imbarcazioni e ruoli diversi a bordo, anche in condizioni impegnative, autonomia nella navigazione piana, navigazione in notturna, nozioni di primo soccorso.

ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore

- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- comprensione dei singoli ruoli a bordo
- barca ferma con simulazione recupero uomo a mare presa di gavittello
- retromarcia
- ancoraggi e ormeggi
- navigazione piana con e senza ausilio di strumenti elettronici
- pratica autonoma in ormeggi e ancoraggi in rada e porto
- utilizzo basico dello spinnaker
- gestione dell'equipaggio in navigazione diurna e notturna
- conduzione in solitario barca d'altura
- capacità di gestione di situazioni critiche e riparazioni di fortuna.

decalogo dell'ecovelista

La Scuola Vela FIV rispetta l'ambiente.

Un velista
responsabile
non deve mai
dimenticare di
rispettare
l'ambiente, sia
a terra che
in mare.

Il presente decalogo si orienta
sull'ISAF Code of Environmental Friendly Behaviour.
Per sapere di più sulle iniziative ISAF per l'ambiente visita:
www.sailing.org/about/environment/initiatives.php

1 Riduci la quantità di rifiuti che produci

- Prima di stivare oggetti a bordo rimuovi i loro imballaggi e depositali negli appositi cassonetti.
- Scegli confezioni biodegradabili, facilmente stivabili e di maggiore capienza.
- Nella sede del circolo è meglio utilizzare un distributore dell'acqua che singole bottiglie.
- In barca è meglio portare la propria borraccia che singole bottiglie.

2 Fai la raccolta differenziata dei rifiuti

- Segnala al tuo equipaggio e/o agli allievi della scuola vela dove si trovano i cestini per la raccolta differenziata.
- Non disperdere nell'ambiente solventi, vernici, oli esausti, batterie e altro.

3 Ricicla quanto più possibile

- Se non usi la tua borraccia per bere, è meglio finire sempre il contenuto della bottiglia e non lasciarla a metà per aprirne un'altra.
- Riutilizza la bottiglia riempiendola di nuovo oppure, se non ti serve più, gettala nel cassonetto riservato alla plastica.

Gli istruttori di vela possono organizzare giochi e attività da fare con materiali riciclabili o veri e propri laboratori di educazione ambientale.

4 Utilizza l'acqua in maniera responsabile

- Nella sede del circolo adotta sistemi di temporizzazione delle docce.
- Riduci la potenza del getto della manichetta per lavare le barche e attrezzature.
- Non usare l'acqua potabile per lavare le barche, meglio di pozzo o piovana.
- Se hai la sabbia sulle attrezzature o sui vestiti, togliila immergendo l'attrezzatura in mare e poi, utilizza un contenitore pieno d'acqua dolce, evitando di usare acqua corrente.

5 Non inquinare il mare con saponi e oli

- Utilizza shampoo e bagno-schiuma biodegradabili.
- Utilizza detersivi per la pulizia delle attrezzature biodegradabili.

6 Non gettare i mozziconi delle sigarette in acqua o nella sabbia

- Considera l'importanza di non dare messaggi diseducativi ai giovani e cerca di non fumare in loro presenza.
- Se non puoi fare a meno di fumare, ricorda di portare con te un portacenere tascabile, dove riporre i filtri una volta terminata la sigaretta.

7 Fai un uso responsabile del motore

- La manutenzione del motore è importante per il suo corretto funzionamento.
- Evita perdite di olio e/o carburante.
- Attenzione a non versare carburante in acqua quando fai rifornimento.
- Limita la velocità, il consumo del carburante diminuisce.
- Spegni il motore quando il mezzo è fermo, evitando così di respirare gli scarichi del combustibile bruciato.

8 Impara a riconoscere e rispettare l'ecosistema dell'ambiente dove ti trovi

- Non disturbare gli animali, non dare loro da mangiare e non prelevarli dal loro ambiente.
- Dedica un po' di tempo ad un piccolo laboratorio di educazione ambientale per favorire la conoscenza dell'ambiente in cui ti trovi.

9 Fai un uso consapevole dell'ancora

- Quando ti devi ancorare, scegli un fondale dove non è presente la posidonia.
- In presenza di posidonia evita, al momento di salpare, di arare il fondale con l'ancora.
- Rispetta la posidonia, una pianta sottomarina che assorbe anidride carbonica e rilascia ossigeno, necessario per la salute dei nostri mari.

10 Risparmia l'energia elettrica

- Non accendere il motore della barca per caricare una batteria.
- A bordo utilizza solo le luci necessarie al momento per non esaurire le batterie.
- Utilizza le maniche a vento mobili per migliorare la circolazione dell'aria fresca a bordo.
- Evita di usare condizionatori, dove è possibile.
- Non dimenticare luci accese quando esci da un ambiente.
- Non lasciare attrezzatura elettronica, TV, computer e altro in stand by (luce rossa accesa).
- A bordo utilizza pannelli fotovoltaici e/o pale eoliche per integrare la produzione di energia elettrica.



La mia Scuola Vela



Piazza Borgo Pila, 40 - Torre A 16° piano - Genova - Italia

Tel. +39 010 544 541 - federvela@federvela.it

www.federvela.it